*4 pielikums*

*Ministru kabineta 2008. gada 21. aprīļa noteikumiem Nr. 288*

**Novērtēšanas karte (protokols) un fizisko un garīgo spēju izvērtēšanas un aprūpes līmeņa noteikšanas kritēriji klientam ar funkcionāliem traucējumiem**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klienta vārds, uzvārds** | |  | | | | | |
| **Vieta/laiks** | |  | | | | | |
| **Speciālista vārds, uzvārds, amats, institūcija** | |  | | | | | |
| **Personas pašaprūpes, neatkarības un patstāvīgās dzīves spēju novērtēšanas vispārējie kritēriji**:   * Neatkarīgs 4.p.– Pilnībā veic patstāvīgi/spējas funkcionalitāte nav traucēta   *(pilnībā var izdarīt pats un nekāda palīdzība nav nepieciešama)*   * Gandrīz neatkarīgs – 3.p – Mēģina un lielākoties spēj veikt patstāvīgi, spējas/ funkcionalitāte ir traucētas atsevišķu darbību veikšanai*.*   *(kopumā tiek galā patstāvīgi tomēr ir atsevišķas darbības ko tomēr patstāvīgi vairs nevar vai iespējams nevar kādos atsevišķos brīžos (slimību saasinājumi)*   * Daļēji atkarīgs 2 p.– Nespēj veikt patstāvīgi, spējas/funkcionalitāte ir traucēta un bez palīdzības nespēj veikt saistītās darbības   *(Viens pats vairs galā netiek tomēr spējas nav pilnībā zudušas un darbības kas ir nepieciešamas ir funkcionalitāti atbalstošas un uzturošas)*.   * Būtiski atkarīgs – 1 p. - Nespēj veikt patstāvīgi spējas/funkcionalitāte ir traucēta, nepieciešami pakalpojumi funkcijas kompensēšanai   *(Bez otras personas pats galā vairs netiek. Funkcionalitāte piemīt tikai atsevišķos elementos – un nepieciešamas darbības kas kompensē konkrētās trūkstošās spējas*)   * Atkarīgs – 0 p nespēj veikt patstāvīgi,   *(spējas/funkcionalitāte nepiemīt, pilnībā vai kādu reāli iespējamu apstākļu dēļ persona var nonākt situācijās kad funkcionalitāte nav un šī situācija var apdraudēt personas dzīvību (ir iespēja palikt bezpalīdzīgā stāvoklī)* | | | | | | | |
|  | | Punkti | Pašaprūpes spēju procentuālā vērtība | Iepriekšējās izvērtēšanas rezultāti, (%) (dd/mm/gg) | | Rekomendējamās darbības | |
| **1. Pamatvajadzības:** | |  |  |  | |  | |
| * 1. **Ēšana, dzeršana.** *Kontroljautājumi:* Vai jūs pats/i varat paēst un padzerties? Vai jums kādreiz gadās vājuma brīži, kad roka kļūst vājāka, zupa netrāpa mutē vai šķīvis izlīst? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | -barošana un ar to saistītie higiēnas pasākumi (pirms – roku mazgāšana, pēc – roku un sejas mazgāšana)  -barošana  -palīdzība ēdot (ēdiena trauku ērtāka, tuvāka novietošana, ēdiena sasmalcināšana) un dzerot (salmiņa ievietošana dzēriena traukā, dzēriena pasniegšana pudelē vai speciālā krūzē) un ar barības uzņemšanu saistītie higiēnas pasākumi (pirms ēšanas uzliek salvete)  -ar ēšanu saistītā higiēna (roku mazgāšana, mutes apkope)  -palīdzība atsevišķu darbību veikšanai ēdot un dzerot (ēdiena sasmalcināšana, dzēriena pasniegšana piemērotā traukā (speciālā krūzē, pudelē)) | |
| * 1. **Ēdiena pagatavošana un servēšana.** *Kontroljautājumi:* Kā jūs gatavojat ēdienu? Vai jūs varat pats/i visu sagriez, uzvārīt, sasildīt, uzcept, nomazgāt? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | -ēdiena piegāde mājās (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS  -ēdiena pagatavošana - pusdienas (produktu priekšapstrāde, produktu termiskā apstrāde)  - Ēdiena pagatavošana – brokastis  - Ēdiena pagatavošana – vakariņas  - palīdzība ēdiena pagatavošanā, atsevišķu darbību veikšanā (produktu priekšapstrāde gatavošanai) pārtikas sagatavošana uzņemšanai (nepieciešamās darbības, lai ēdienu varētu viegli uzņemt)  - ēdiena uzsildīšana (iepriekš sagatavota ēdiena uzsildīšana)  - ēdiena pasniegšana (sagatavotā ēdiena ieliešana vai novietošana ēdiena pasniegšanas traukos un kopā ar galda piederumiem novietošana uz galda vai palikņa virsmas)  - Plīts sakopšana (Darba virsmas notīrīšana)  - ēdienreizes trauku mazgāšana  - trauku mazgāšana (iever sevī arī citu trauku, katlu, bļodu mazgāšanu) | |
| * 1. **Pārtikas un rūpniecības preču uzkrājumu veidošana.** *Kontroljautājumi:* Kā jūs šobrīd iegādājaties pārtiku un mājai nepieciešamo? Vai varat visu sagādāt un atnest? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - Ēdienkartes un iepirkumu plānošana  - produktu un citu ikdienas preču iegāde un piegāde  - palīdzība ēdienkartes un iepirkumu plāna izveidošanā (veic kopā ar klientu)  - palīdzība produktu un citu ikdienas preču iegādē un piegādē (process tiek veikts piedaloties klientam)  - nopirkto preču novietošana | |
| **1.4. Fizioloģiskā funkcionēšana.** *Kontroljautājumi:* Vai Jums mēdz būt grūtības ar elpošanu? Kādas? Vai tam ir īpaši iemesli kādēļ (astma, alerģijas, slodze) ? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - elpināšanas aparāta (skābekļa koncentratora) izmantošanas pakalpojumi – pastāvīgi (atsevišķs pakalpojums)  - dialīzes organizēšana (atsevišķs pakalpojums)  - elpināšanas aparāta (skābekļa koncentratora)izmantošana uz noteiktu laiku  - asinsspiediena uzraudzīšana - spiediena mērīšana  - inhalācijas  - cukura līmeņa testi  - pulsa kontrole  - svara kontrole  - dehidrācijas prevencija  - elpošanas vingrinājumi  - pārrunas un atgādināšana par specifisku medikamentu lietošanu | |
| **Kopā** *: Max punktu skaits 16*  *(koeficients 1,25) Max % apjoms 20 %* | |  |  |  | |  | |
| **2. Mobilitāte** | |  |  |  | |  | |
| **2.1. Pārvietošanās (no gultas uz krēslu un atpakaļ).** *Kontroljautājumi:* Kur jūs visvairāk uzturaties - gultā vai kustaties pa visu māju? Vai varat pats/i staigāt, vai tomēr ir reizes, kad ir jāsaņemas? Vai jums ir bijusi situācija, ka nevarat piecelties un tikt līdz gultai vai krēslam? (bezpalīdzīgs stāvoklis) Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | **-** drošības poga (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - pozicionēšana gultā (ķermeņa stāvokļa maiņa)  - pozicionēšana gultā (ķermeņa stāvokļa maiņa) (100)  - Palīdzība piecelties sēdus un saglabāt līdzsvaru (līdzsvara saglabāšana ar dažādu balstu palīdzību)  - fiziska palīdzība pārvietojoties (pieturēšana un atbalstīšana pārvietošanās procesā)  - Fiziska vai mehāniska palīdzība iekļūstot gultā, izkļūstot no gultas (pārvietojoties no gultas uz krēslu/riteņkrēslu/tualetes krēslu)  - Fiziska vai mehāniska palīdzība iekļūstot gultā, izkļūstot no gultas (pārvietojoties no gultas uz krēslu/riteņkrēslu/tualetes krēslu) (100)  - epizodiska palīdzība pārvietojoties (atkarībā no pašsajūtas)  - palīdzība nepieciešamo tehnisko palīglīdzekļu izmantošanā | |
| **2.2. Kustīgums (spēja pārvietoties mājoklī un ārpus tā).** *Kontroljautājumi:* Vai jūs ārā izejat? Vai varat pats/i aizbraukt uz veikalu vai pie paziņām? Vai ejat pats/i? Vai jūtaties droši? Gan ziemā, gan vasarā? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | **-** speciālā transporta pakalpojumi (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - pārvietošana no vienas pozīcijas (palīglīdzekļa) uz otru, pārvietošana mājoklī un ārpus tā  - palīdzība piecelties un nokļūt līdz nepieciešamai telpai un atpakaļ  - palīdzība piecelties  **-** palīdzība nokļūt līdz transportam un iekāpt transportā  **-** palīdzība nokļūt līdz nepieciešamai telpai un atpakaļ  - palīdzība, pārvietojoties ar ratiņkrēslu  **-** Palīdzība, pārvietojoties ārpus mājokļa (neatkarīgi no laika apstākļiem un gadalaika)  **-** palīdzība, pārvietojoties ārpus mājokļa (atkarībā no laika apstākļiem un gadalaika) | |
| **2.3. Kāpnes (spēja pārvietoties pa kāpnēm).** *Kontroljautājumi:* Vai Jums ir grūtības pārvietoties pa kāpnēm? Kādas? Vai gadās, ka mazliet reibst galva vai zūd līdzsvars? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | **-** pārvietošana pa kāpnēm (nešana vai pārvietošana ar speciālu palīglīdzekli)  **-** palīdzība uzkāpt un nokāpt pa kāpnēm (ar atbalstīšanu)  **-** pavadīšana, uzkāpjot un nokāpjot pa kāpnēm  **-** palīglīdzekļu nogādāšana ceļa sākuma un beigu punktos | |
| **2.4. Ģērbšanās (spēja uzturēt mobilitāti).** *Kontroljautājumi:* Vai ģērbšanās jums sagādā grūtības? Kā veicās ar smalkākām lietām: pogām, rāvējslēdzēju, apavu auklām? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | **-** Apģērba sagatavošana  **-** ikdienas apģērba uzgērbšana vai noģērbšana  **-** Ķermeņa apakšdaļas apģērbšana/noģērbšana  **-** Ķermeņa augšdaļas apģērbšana/noģērbšana  **-** apavu uzvilkšana/novilkšana  **-** ortožu/protēžu pielikšana un noņemšana  **-** palīdzība apģērbties un noģērbties (pilna palīdzība)  **-** Virsdrēbju/āra apavu uzvilkšana/novilkšana  **-** palīdzība atsevišķu darbību veikšanai (piem., pogu aizpogāšana)  **-** palīdzība apģērba sagatavošanā | |
| **Kopā** *: Max punktu skaits 16*  *(koeficients 1,25) Max % apjoms 20 %* | |  |  |  | |  | |
| **3.  Sevis apzināšanās, kognitīvās spējas un drošība** | |  |  |  | |  | |
| **3.1. Izpratne par sevi un savām vajadzībām.** *Kontroljautājumi:* Vai vienmēr atceraties par zālēm? Kādas zāles jūs lietojat un kam tās palīdz? Kā Jūs saprotat ka zāles palīdz ? | |  |  |  | | **-** patstāvīga uzraudzība, arī atgādinājumi par zāļu lietošanu, iespējams ar drošības pogu (atsevišķs pakalpojums)  **-** drošības pogas pielsēgums – izmantojot aktīvu saziņu  **-** periodiska klātienes (personāla) uzraudzība  **-** periodiska automatizēta uzraudzība (drošības poga, specializēta uzraudzības, atbalsta tehnika – zāļu dzirnaviņas, e-diagnostika)  **-** rūpju zvans  **-** pārrunas par sevis, sava ķermeņa, veselibas problēmu apzināšanos un atpazīšanu | |
| **3.2. Kognitīvās spējas - sajust, uztvert, atcerēties, domāt, analizēt un iztēloties.** *Kontroljautājumi:* Kā jūtaties? Vai līdz šim esat visu saprati/usi ? Vai es runāju pārāk skaļi / klusi ? Vai Jūs sazinieties ar saviem ģimenes locekļiem/ draugiem/ paziņām ? Kā ? Kā sauc Jūsu ģimenes ārstu ? | |  |  |  | | **-** regulāras sarunas par aktuāliem noteikumiem - uztveres, atmiņas uzturēšana / pārbaude  **-** atmiņu treniņu spēles (krust vārdu mīklas, sudoku, atmiņas “memory” uzdevumi)  **-** spēju aktivizējošie treniņi (skaidrot un mācīt)  **-** pārrunas par aktuāliem notikumiem, pagātnes notikumiem  **-** uz klienta pieredzi balstītas, pašaprūpi aktivizējošas darbības /hobiju izdzīvošana (atsevišķs aktivizējošās aprūpes pakalpojums | |
| **3.3. Orientācija laikā un telpā.** *Kontroljautājumi:* ) Kāds šodien datums? Cik rāda pulkstenis? Kas šodien ir par dienu ? Vai sekojat politiskajiem notikumiem ? Kas Jums ir svarīgi ? Varbūt ir gadījies tā, ka apjūkat un kļūst bail? (iespēja palikt bezpalīdzīgā stāvoklī) Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - drošības poga (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - uzturēt personas saikni ar laiku, telpu, pastāvīga uzraudzība, arī atgādinājumi par zāļu lietošanu, iespējams tikai ar Drošības pogu (atsevišķs pakalpojums)  - regulāri informēt par personai aktuāliem ikdienas dzīves jautājumiem  - informēt par būtiskiem ārpus personas dzīves vides esošiem jautājumiem  - atgādināt par personai būtiskiem individuālajiem dzīves jautājumiem  - epizodiski pārrunāt personu skarošos ikdienas un ārējos jautājumus | |
| **3.4. Sazināšanās prasmes.** *Kontroljautājumi*: Vai Jums ir grūtības ar lasīšanu un/vai rakstīšanu? Vai vienmēr visu saprotat un varat pateikt? Varbūt gadās brīži, kad veselības pasliktināšanās dēļ, jums ir grūtāk lasīt, rakstīt vai runāt ? Kādas ir šīs grūtības? Varbūt ir gadījies tā, ka apjūkat un kļūst bail? (iespēja palikt bezpalīdzīgā stāvoklī) Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - drošības poga (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - personas vārdā sazināties ar citām personām (piederīgajiem, kaimiņiem u.c.)  - lasīt priekšā informāciju (svarīgu)  - pierakstīt nepieciešamo informāciju  - izskaidrot dokumentus (tostarp ar sociāliem pakalpojumiem saistītus)  - palīdzība saprast un ievērot sabiedriskās kārtības, ētikas, pieklājības, drošības u.c. noteikumus  - saziņas spējas uzturošas darbības, tostarp pārrunas par aktuāliem jautājumiem, atmiņas spēles, kopīga krustvārdu mīklu u.c. uzdevumu risināšana | |
| **3.5. Drošības sajūta.** *Kontroljautājumi:* Vai jūs ikdienā jūtaties droši? Vai ir bijis tā, ka karstā laikā uznāk sliktums vai kāda kaite liek sevi manīt? Vai tā gadās bieži un ko jūs tādā brīdī darāt? Kas būtu jādara, lai jūs justos droši? | |  |  |  | | - Institucionāla aprūpe (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - Drošības poga (atsevišķs pakalpojums) ar drošības papildierīcēm (ugunsdrošības detektoru)  - Drošības poga (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - Dienas centrs (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS (dienas laikā))  - Rūpju zvans – regulāri noteikta klienta un aprūpes personas sazināšanās  - Periodiska uzraudzība - Darbinieka uzraudzības vizīte  - Pastāvīga uzraudzība, t.sk. personām ar demenci (saskaņā ar psihiatra un/vai ģimenes ārsta atzinumu) | |
| **Kopā** *: Max punktu skaits 20*  *(koeficients 0,75) Max % apjoms 15 %* | |  |  |  | |  | |
| **4. Uzvedība un sociālie kontakti** | |  |  |  | |  | |
| **4.1. Paškontroles spējas** *Kontroljautājumi:* Vai Jums ir bijušas domstarpības vai grūtības saprasties ar kaimiņiem/ radiem ? Kādas ? Kā Jūs jūtieties šādās situācijās ? Vai tās ir bieži ? Kas Jūs iepriecina ? | |  |  |  | | - psihologa palīdzība mājās (atsevišķs pakalpojums)  - sociālā darbinieka darbs, sociālā gadījuma ievaros  - grupu nodarbības uzvedības korekcijā  - paškontroles uzdevumi un komunikācijas atbalsts  - spēju deficīta izraisīto domstarpību izrunāšana – atbalsts risināšanā  - pārrunas par paškontroles un uzvedības jautājumiem | |
| **4.2. Spējas veidot un uzturēt sociālos kontaktus.** *Kontroljautājumi:* Vai uzturat kontaktus ar jaunības dienu draugiem ? Vai Jums ir viegli vai ir grūtības veidot un uzturēt attiecības ? Kas ir grūti un kas viegli ? | |  |  |  | | - psihologa palīdzība mājās (atsevišķs pakalpojums)  - dienas centra apmeklēšana  - sociālā dienesta organizētas socializācijas grupu nodarbības  - socializācija iesaistot mērķa grupas NVO  - socializācija izmantojot interneta vidē esošo saziņas tīklu – klienta apmācība tehnoloģiju lietošanai (draugi, facebook)  - individuālu jaunu kontaktu veidošana un atbalsts to uzturēšanā  - zudušu kontaktu atjaunošana | |
| **4.3. Spēja piedalīties un organizēt saturīgu brīvo un darba laiku.** *Kontroljautājumi:* Kāds ir Jūsu dienas režīms ? Kā jūs pavadāt savu laiku? Vai Jums ir vai bija hobiji ? Kādi ? Vai jums ir interese par jaunām nodarbošanās iespējām ? | |  |  |  | | - pavadoņa pakalpojums pavadot uz dažādām atpūtas vietām  - dienas centra apmeklējumi saturiska brīvā laika pavadīšanai  - komunikācija ar partneriem (NVO, NVA..) spējām atbilstošas nodarbes meklēšana un nodarbes uzsākšanas atbalsts  - ģimenes asistents (atsevišķs pakalpojums)  - pārrunas par darba / nodarbinātības motivāciju | |
| **Kopā** *: Max punktu skaits 12*  *(koeficients 0,75) Max % apjoms 9 %* | |  |  |  | |  | |
| **5. Personiskā higiēna** | |  |  |  | |  | |
| **5.1. Rūpes par izskatu.** *Kontroljautājumi:*. Pastāstiet, kā jūs sevi ikdienā sakopjat? Varbūt ir kādas lietas ar ko grūtāk tikt galā (matu mazgāšana, nagu griešana, zobi)? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - Specializētā pēdu aprūpe (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - Higiēnas pakalpojumi ar papildu aprīkojuma (infrastruktūras) nodrošinājumu / kompleksā SAM/  - Higiēnas centra apmeklējums (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - Sejas higiēnas nodrošināšana, matu sakārtošana  - Mutes higiēnas nodrošināšana  - matu mazgāšana un žāvēšana  - matu apgriešana (aplīdzināšana)  - matu ķemmēšana un ikdienas frizūras izveidošana  - roku nagu griešana  - kāju nagu griešana (bez speciāla aprīkojuma)  - bārdas skūšana  - protēžu apkopšana | |
| **5.2. Vannošanās.** *Kontroljautājumi:* Pastāstiet kā jums veicās ar vannošanos? Vai jums ir duša un/vai vanna, vai tiekat galā pats/i? Varbūt tomēr noderētu kāda palīdzība? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - Higiēnas pakalpojumi ar papildu aprīkojuma (infrastruktūras) nodrošinājumu (ATSEVIŠĶŠ PAKALPOJUMS)  - Higiēnas centra apmeklējums (ATSEVIŠĶS PAKALPOJUMS)  - Mazgāšana vannā/dušā/gultā/bļodā  - Mazgāšana vannā/dušā/gultā/bļodā (100)  - palīdzība atsevišķu ķermeņa daļu nomazgāšanā  - ķermeņa augšdaļas apmazgāšana (visa ķermeņa apmazgāšana līdz jostas vietai)  - ķermeņa apakšdaļas apmazgāšana (visa ķermeņa apmazgāšana no jostas vietas)  - tikai matu mazgāšana  - Palīdzība iekāpt/izkāpt no vannas/dušas/bļodas  - uzraudzība un neliela palīdzība mazgāšanās procesā  - Mazgāšanās vietas sagatavošana (pirms un pēc mazgāšanās)  - palīdzība apmeklēt sabiedrisko pirti | |
| **5.3. Vēdera izeja.** *Kontroljautājumi:* Vai lietojat pamperus? Vai iztiekat bez palīglīdzekļiem? Vai varat kontrolēt gan lielās, gan mazās darīšanas? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - inkontinences līdzekļu nomaiņa defekācijas dēļ  - apmazgāšana (intīmā tualete) defekācijas dēļ  - veļas, tostarp gultas veļas, nomaiņa (defekācijas dēļ)  - palīdzība nokļūt uz tualetes krēsla vai padubes (naktspoda gulošam) defekācijai | |
| **5.4. Urinācija.** *Kontroljautājumi:* Vai lietojat pamperus? Vai iztiekat bez palīglīdzekļiem? Vai varat kontrolēt gan lielās, gan mazās darīšanas? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - inkontinences līdzekļu nomaiņa (urinācijas dēļ)  - apmazgāšana (intīmā tualete) pēc urinācijas  - veļas, arī gultas veļas, nomaiņa pēc urinācijas  - palīdzība urīna trauka (pīles) lietošanā  - palīdzība nokļūt uz tualetes krēsla urinācijai | |
| **5.5. Tualetes apmeklēšana.** *Kontroljautājumi:* Pastāstiet par tualetes telpu/mazmājiņu/ateju (labierīcībām)? Kur jums ir tualete? Vai tur ar visu varat tikt galā? Vai gan turp, gan atpakaļ varat tikt saviem spēkiem? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - inkontinences līdzekļu utilizācija un sagāde  - Padubes/tualetes/tualetes krēsla lietošana  - Palīdzība nokļūt uz tualetes krēsla vai padubes (naktspoda) (pavadīšana ar atbalstu)  - palīdzība nokļūšanai uz tualeti (turp un atpakaļ) (pavadīšana ar atbalstu)  - palīdzība urīna uztvērēja (pīles) lietošanā  - tualetes krēsla vai gultas trauka ar vāciņu (padubes) iznešana  - urīna uztvērēja (pīles) izliešana  - neliela palīdzība tualetes izmantošanā | |
| **5.6. Medikamentu lietošana.** *Kontroljautājumi:* Vai jūsu dakteris ir izrakstījis kādas zālītes? Kā jūs tās sagādājat? Vai jūs vienmēr atceraties tās iedzert? Varbūt dažas tabletes ir jāsagriež? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - Palīdzība medikamentu lietošanā (medikamentu sadale/dozēšana un palīdzība medikamentu lietošana)  - pastāvīga uzraudzība un atgādināšana par medikamentu lietošanu (Drošības pogas atgādinājuma zvans) (atsevišķs pakalpojums)  - uzraudzība un atgādināšana par medikamentu lietošanu (aprūpes procesā)  - medikamentu sagatavošana lietošanai un dozu sadale (periodam)  - ārsta apmeklējums medikamentu receptes iegūšanai  - medikamentu piegāde mājās (no aptiekas) | |
| **Kopā** *: Max punktu skaits 24*  *(koeficients 1,25) Max % apjoms30 %* | |  |  |  | |  | |
| **6. Palīdzība mājsaimniecībā** | |  |  |  | |  | |
| **6.1. Mājas darbi.** *Kontroljautājumi:* Pastāstīsiet kā jūs tiekat galā ar mājas darbiem? Vai mēdz gadīties, ka pietrūkst spēka (fiziskiem darbiem)? Vai ir kādi darbi, kas sagādā lielākas grūtības? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - dzīvojamās telpas uzkopšana  - mitrā uzkopšana (mazgāšana)  - sausā uzkopšana (telpas izslaucīšana, putekļu noslaucīšana, putekļu sūkšana)  - citu mājokļa telpu uzkopšana (vannas istaba, tualete)  - malkas skaldīšana  - malkas sakraušana grēdā (šķūnītī vai kur citur)  - kurināmā piegāde telpā  - krāsns kurināšana (ieskaitot kurināmā materiāla sagatavošanu lietošanai)  - ūdens piegāde telpā  - izlietotā ūdens iznešana  - logu mazgāšana (divas reizes gadā)  - gultas saklāšana un sakārtošana  - palīdzība gultas klāšanā  - saimniecības preču piegāde mājās  - sadzīves atkritumu savākšana un iznešana | |
| **6.2. Veļas mazgāšana.** *Kontroljautājumi:* Un kā ir ar veļas mazgāšanu? Vai spējat patstāvīgi veikt ar veļas mašīnu saistītās darbības (veļas mazgāšana, gludināšana, apģērbu labošana)? Vai kaut kas prasa lielāku piepūli? Varbūt kādreiz nepieciešama īslaicīga palīdzība? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - ikdienas veļas un gultas veļas nomaiņa  - ikdienas veļas un gultas veļas nomaiņa (gulošam)  - veļas mazgāšana ar rokām un ar to saistītās darbības (ūdens uzsildīšana, veļas mazgāšana, veļas izžaušana)  - veļas mašīna un ar to saistītās darbības (veļas ievietošana veļas mašīnā, veļas mazgāšana, veļas izkāršana žāvēties)  -veļas mazgāšana automātiskā veļas mašīnā (ielikšana/izkāršana)  - veļas (sīkās) mazgāšana rokām  - veļas nodošana/saņemšana veļas mazgātavā  - apģērba nodošana/ saņemšana ķīmiskajā tīrītavā  - apģērba salabošana (pogu piešūšana, caurumu aizlāpīšana)  - apģērba un apavu aiznešana uz labošanu  - Veļas mazgāšana ar papildu aprīkojuma (infrastruktūras) nodrošinājumu (Kompleksā SAM) (ATSEVIŠĶŠ PAKALPOJUMS) | |
| **6.3. Mājsaimniecības atbalsts, starpnieka pakalpojumi** *Kontroljautājumi:* Vai tiekat galā ar dokumentiem, rēķiniem un formalitātēm? Kā jūs nododiet rādījumus (gāze, ūdens, elektrība)? Kā Jūs veicat maksājumus ? Kāda palīdzība jums būtu nepieciešama? | |  |  |  | | - Starpnieka pakalpojumi veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai nepieciešamo dokumentu sagatavošana un kārtošana (receptes, iesniegumi, ģimenes ārsta izziņa u.c.)  - dzīvokļa īres, komunālo pakalpojumu u.c. maksājumu kārtošana t.sk. komunālo pakalpojumu sniedzēju uzskaites formu aizpildīšana, tai skaitā skaitītāju rādītāju fiksēšana  - Pastaigas vai Pavadoņa pakalpojums (vairāk nekā divas reizes mēnesī) (ATSEVIŠĶŠ PAKALPOJUMS)  - klienta sagatavoto dokumentu pārbaudīšana un pakalpojumi kas saistīti ar pasta nosūtīšanu un saņemšanu  - ārsta, elektriķu, santehniķu un citu speciālistu izsaukšana uz mājām (Palīdzība atsevišķu (t.sk ar sociālo pakalpojumu saņemšanu saistīto) dokumentu sagatavošanā, noformēšana un iesniegšanā)  - Starpnieka pakalpojumi SD ILD kārtošanā (ja nav citi ģimenes locekļi)  - atgādināšana par dokumentu noformēšanas, komunālo maksājumu u.c. nepieciešamo darbību izpildi un izpildes kontrole  - palīdzība klientam sazināties (uzturēt abpusēju kontaktu) ar pakalpojumu sniedzējiem, Sociālo dienestu, VSAA u.c. dienestiem  - informācijas apzināšana un klienta informēšana par sociālo un citu pakalpojumu saņemšanas, kā arī citām palīdzības iespējām | |
| **Kopā** *: Max punktu skaits 12*  *(koeficients 0,5) Max % apjoms 6 %* | |  |  |  | |  | |
|  | |  |  |  | |  | |
| **Kopā** | |  |  |  | |  | |
|  | |  |  |  | |  | |
| **Noteiktais aprūpes līmenis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |  | |
| **Speciālista paraksts** \* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (neaizpilda ja sagatavots elektroniski) | | | | | |